



NADADORES PARTICIPANTES
CTO TERRITORIAL ALEVÍN INVIERNO
SABADO y DOMINGO, 24-25 DE ENERO 2026



PISCINA: DEPORTIVA SUR (ÁVILA)
ACCESO INSTALACIÓN: ver adjunto
CALENTAMIENTO: ver adjunto
PRUEBAS: ver adjunto

ENTRENADORES: Jesús
ALOJAMIENTO Y COMIDAS: Hotel II Castillas, Ávila. (www.hoteldoscastillas-avila.com/es/; 920 21 92 37)
DESPLAZAMIENTO: Bus, salida 5:45h Parking detrás IES Ordoño II
JEFE / JEFA EXPEDICIÓN: César García; Supl. Alba Simó

Actualizado: ~~22-01-2026~~
23/01/26

IMPORTANTE
Si no puedes participar, envía un correo electrónico a venatorianatacion@ludensweb.es o escribe un wassap al 679474246 indicando la baja.
FECHA LÍMITE FIN DE BAJAS Y CAMBIOS: domingo 11 enero

PARTICIPANTES	BUS	ACOM P	ALOJ	50M	50E	100M	100E	100B	100L	200EST	200M	200E	200B	200L	400L	800L
ASA - SIMO ABLANEDO ALBA	SI	1	SI		X		X		X			X		X		
CGL - GARCIA LOPEZ CESAR	NO	3	SI	X		X					X				X	X
TMS - MARTINEZ SECO TERESA	SI	1	SI	X		X		X		X			X			

* Criterios participación: a) Asistencia mínima entrenamientos (ver adjunto)

5-ene-26

ESTADO DE CLASIFICACIÓN PARA CTO TERRITORIAL Sem. 5 a 13 (29sep-30nov)

CATEGORÍA ALEVÍN (24-25 enero): Clasif periodo semanas 5 a 18; del 29sep al 04ene

Señalados en verde los deportistas clasificados para el Cto Territorial de Invierno según criterios de asistencia.

CURSO (60%)	HORAS	%
N1	150	100,00
CGL - GARCIA LOPEZ CESAR	158,75	105,83
TMS - MARTINEZ SECO TERESA	123	82,00
ASA - SIMO ABLANEDO ALBA	117	78,00
CFG2 - FANEGO GARCIA CHLOE	56	37,33

NAVIDAD Y SABADO (80%)	HORAS	%
N1	34,5	100
CGL - GARCIA LOPEZ CESAR	31,5	91,30
TMS - MARTINEZ SECO TERESA	24,5	71,01
ASA - SIMO ABLANEDO ALBA	24	69,57
CFG2 - FANEGO GARCIA CHLOE	4,5	13,04

Señalados en verde los deportistas clasificados para el Cto Territorial de Invierno según criterios de asistencia.

CRITERIOS DE PARTICIPACIÓN CTOS TERRITORIALES INVIERNO

Con el objetivo de premiar la asistencia y el buen desempeño en los entrenamientos y para estimular a los deportistas del equipo se establecen los siguientes criterios para la participación en Ctos. Territoriales de Invierno Alevín, Infantil, Junior y Absoluto.

- Asistencia entrenamientos al menos del 60% hasta el 4/01 alevín; 8/02 Junior y Abs; 15/02 infantil.
- No haber tenido sanción por comportamiento inadecuado para los entrenamientos por parte del Comité.

Excepciones:

- Deportistas que hagan el 80% de las sesiones de sábado y Navidad.
- Deportistas con mínima Cto España o a +0'5" (50m); +1,5" (100m); +4" (200m); +6" (400m); +10" (800m); +18" (1500m). Tiempos en temporada 25-26.

- Territorial Absoluto: participarán los deportistas según criterio mínimas Ctos España.



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
XI CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ALEVÍN DE INVIERNO
Temporada 2.025-2.026

1.FECHA: 24 y 25 de enero de 2.026.

2.LUGAR: Ávila

Piscina: Ciudad Deportiva Zona Sur (P.25 m. 8 calles, cronometraje electrónico)

3. CATEGORÍAS: Masculino y Femenino 2.013-2.014

4. SESIONES: sábado mañana y tarde y domingo mañana y tarde

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1. Aspectos Generales.

Queda terminantemente prohibido el acceso o la permanencia en el lugar reservado para deportistas y técnicos, de cualquier persona no acreditada en la competición.

No se permite el uso, durante toda la competición, del vaso pequeño de piscina, salvo autorización por parte de la organización ante una causa excepcional.

2. Horarios:

Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos de organización.

HORARIOS				
	1ª J-1ª S	1ª J-2ª S	2ª J-3ª S	2ª J-4ª S
ACCESOS				
DEPORTISTAS Y TÉCNICOS	10.30 h.	15.45 h.	9.00 h.	14.30 h.
PÚBLICO	11.00 h.	16.15 h.	9.30 h.	15.00 h.
CALENTAMIENTO				
HORARIO CALENTAMIENTO	10.30- 11.15 h.	15.45-16.30	9.00-9.45 h.	14.30-15.15 h.
NADO RÁPIDO CON SALIDA (*)	10.45-11.15 h.	16.00-16.30 h.	9.15-9.45 h.	14.45-15.15 h.
RITMO PRUEBA (**)				
HORARIO COMPETICIÓN	11.30-14.00 h.	16.45-19.40 h.	10.00-12.20 h.	15.30-18.30 h.

(*) Nado rápido con salida calles 1 y 8

(**) Nado de ritmo de prueba sin salida calles 2 y 7.

El comienzo de los periodos de nado rápido con salida y ritmo de prueba, serán comunicados por el personal de organización.

3. Acceso a la instalación.

Se debe respetar el horario establecido de acceso para deportistas y público.

No se permitirá el uso de las sillas y bancos para depositar objetos personales.

4. Calentamiento.

4.1. Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante los periodos de calentamiento en el agua.

4.2. Durante el periodo de calentamiento en agua, **NO** se permitirá a los deportistas las salidas desde los poyetes a excepción de los últimos 30 minutos del periodo de calentamiento en los que se habilitarán las calles 1 y 8 para nado rápido con salida y las calles 2 y 7 para ritmo de prueba si n salida. Por motivos de seguridad, en las calles 1 y 8 solo se permitirá el nado rápido en la misma dirección de la salida. El comienzo de dicho periodo será comunicado por la organización.

4.3. Por motivos de seguridad, no se permite el uso fuera del agua, de material que suponga un riesgo para la integridad de los participantes.

5. Cámaras de salidas y prueba.

5.1. La cámara de salidas estará situada en el lateral de la calle 8.

5.2. Las salidas de cada serie se realizarán con los nadadores/as de la serie anterior en el agua, a excepción de las pruebas de espalda.

6. Entregas de medallas, Trofeos y Premios.

La cámara de premiación estará situada en el lateral de la calle 8.

ENTREGAS DE MEDALLAS	1ª J-1ª S	1ª J-2ª S
1º Entrega	Al finalizar la prueba 8	Al comienzo de la competición
2º Entrega		Al finalizar la prueba 18
ENTREGAS DE MEDALLAS	2ª J-3ª S	2ª J-4ª S
1º Entrega	Al comienzo de la competición	Al comienzo de la competición
2º Entrega	Al finalizar la prueba 30	Al finalizar la prueba 35
3º Entrega		Al finalizar la prueba 39
MEDALLAS Y TROFEOS		
Única Entrega		Al finalizar la prueba 41

7. Bajas y pruebas de relevos.

Las bajas y la composición de las pruebas de relevos, deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. Dicho formulario estará disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación (www.fenacyl.org).

8. Público.

8.1. Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo.

8.2. No se podrán reservar plazas en la grada, todo aquel asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.

8.3. NO SE PERMITE el acceso a los vestuarios de los deportistas, a cualquier persona no acreditada en la competición.